

## Kursplan 2019 Physiotherapie Optimum

Telefon 07034-9425700

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9.00 - 9.30 Uhr</b> <b>Funktionstraining</b>		<b>09.00 - 10.00 Uhr</b> <b>AOK</b> <b>Sanftes Rückentraining</b>	<b>08.30 - 09.15 Uhr</b> <b>Reha-Sport</b>	
<b>10.00 - 11.00 Uhr</b> <b>Pilates</b>				
<b>17.45 - 18.30 Uhr</b> <b>Reha-Sport</b>	<b>17.00 - 18.00 Uhr</b> <b>AOK</b> <b>Sanftes Rückentraining</b>		<b>17.45 - 18.15 Uhr</b> <b>Funktionstraining</b>	
	<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Pilates</b>		<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Wirbelsäulengymnastik</b>	