

Kursstart 2019 Physiotherapie Optimum

Kurs	Beginn	Uhrzeit	Anzahl
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag 05.09.2019	18.30 - 19.30 Uhr	10 x
Pilates	Montag 30.09.2019	10.00 - 11.00 Uhr	10 x
Pilates	Dienstag 08.10.2019	18.30 - 19.30 Uhr	10 x
Funktionstraining	Montag	09.00 - 09.30 Uhr	fortlaufend
Funktionstraining	Donnerstag	17.45 - 18.15 Uhr	fortlaufend
Reha-Sport	Montag	17.45 - 18.30 Uhr	fortlaufend
Reha-Sport	Donnerstag	08.30 - 09.15 Uhr	fortlaufend
AOK Sanftes Rückentraining	Dienstag 01.10.2019	17.00 - 18.00 Uhr	8 x
AOK Sanftes Rückentraining	Mittwoch 02.10.2019	09.00 - 10.00 Uhr	8 x
AOK Sanftes Rückentraining	Dienstag 28.01.2020	17.00 - 18.00 Uhr	8 x
AOK Sanftes Rückentraining	Mittwoch 29.01.2020	09.00 - 10.00 Uhr	8 x
AOK Sanftes Rückentraining	Dienstag 21.04.2020	17.00 - 18.00 Uhr	8 x
AOK Sanftes Rückentraining	Mittwoch 22.04.2020	09.00 - 10.00 Uhr	8 x