



Kursstart 2022



Kurs	Beginn	Uhrzeit	Anzahl
Funktionstraining	Montag	09.00 - 09.30 Uhr	fortlaufend
Funktionstraining	Donnerstag	17.45 - 18.15 Uhr	fortlaufend
Reha-Sport	Montag	17.45 - 18.30 Uhr	fortlaufend
Reha-Sport	Donnerstag	08.30 - 09.15 Uhr	fortlaufend
AOK Sanftes Rückentraining	Dienstag 11.10.2022	08.00 - 09.00 Uhr	8 x
AOK Sanftes Rückentraining	Donnerstag 13.10.2022	10.00 - 11.00 Uhr	8 x