



Kursstart 2023



Kurs	Beginn	Uhrzeit	Anzahl
AOK Sanftes Rückentraining	Donnerstag, ab 26.01.2023	10.00 - 11.00 Uhr	8 x
AOK Sanftes Rückentraining	Dienstag, ab 25.04.2023	08.00 - 09.00 Uhr	8 x
AOK Sanftes Rückentraining	Donnerstag ab 27.04.2023	10.00 - 11.00 Uhr	8 x