



## Kursstart 2023



Kurs	Beginn	Uhrzeit	Anzahl
Fit-Mix	Dienstag, ab 30.05.2023	18:20 – 19:20 Uhr	10 x
Rückenschule (Zertifiziert)	Donnerstag, ab 15.06.2023	18:00 – 19:30 Uhr	10 x
AOK Rückenfit durch Kräftigung	Montag, ab 09.10.2023	10.00 - 11.00 Uhr	8 x
AOK Fitmix	Dienstag, ab 10.10.2023	17.00 - 18.00 Uhr	8 x
AOK Rückenfit durch Kräftigung	Mittwoch, ab 11.10.2023	10.00 - 11.00 Uhr	8 x